

Подготовка к сдаче анализов

Список основных требований по сдаче общих анализов

- Строго натощак (не менее 12 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:
 - общеклинический анализ крови;
 - определение группы крови и резус-фактора;
 - биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.);
 - исследование системы гемостаза (АЧТВ, протромбин, фибриноген и др.);
 - гормоны;
 - онкомаркеры.
- Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.
- Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.
- За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.
- За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
- Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Общеклинический анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Биохимические анализы

Холестерин, липопротеины

Кровь необходимо сдавать после 12-14-часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства.

IgE, общий и специфический

Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов. За 3 дня до взятия крови исключить физические и эмоциональные нагрузки. Перед взятием крови не курить в течение 1 часа.

Основные требования подготовки пациента к анализу мочи

Сбор мочи пациента проводится самостоятельно (исключение составляют дети и

тяжелобольные).

1. Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.
2. Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
3. Предварительный туалет наружных половых органов:

у *женщин* — стерильным ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

у *мужчин* - проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

Общий анализ мочи

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.

Женщинам раздвинуть половые губы.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$), но не более 1,5 часов.

Исследование крови на наличие инфекций

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. Перед сдачей крови на вирусные гепатиты за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания). В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.

Сбор мочи для микробиологического исследования

Посев мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)

Мочу собрать в стерильный контейнер: ПЕРВЫЕ 15 мл МОЧИ ДЛЯ АНАЛИЗА НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ! Последующие 3-10 мл собрать в стерильный контейнер, плотно закрутить крышку.

Доставить биоматериал в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора. Допускается хранение биоматериала в холодильнике при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$ не более 3-4 часов. При доставке в

лабораторию позже указанных сроков результаты посева мочи могут быть недостоверны. Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 5 дней после проведенного курса лечения.

Основные требования подготовки пациента к анализу кала

1. Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных.
2. В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала.
3. Доставить в лабораторию в течение 3 часов после сбора.

Основные требования подготовки пациента к ПЦР-диагностике

1. За 10 дней до взятия биоматериала необходимо прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры.
2. Кровь сдавать натощак.
3. Моча (средняя порция) собирается утром после сна.
4. Доставка в лабораторию осуществляется в тот же день в течение 2-3 часов.

Мазок для женщин. Не проводится взятие материала в дни менструации.

Мазок для мужчин. Перед исследованием воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов.

Взятие материала на гонорею

Накануне исследования запрещается проводить туалет наружных половых органов и спринцевание.

За 3-4 часа до исследования воздержаться от мочеиспускания и половых контактов. У женщин материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.

Как правильно подготовиться к ПЦР-анализу (ДНК-диагностике)

Достоверность результатов лабораторной диагностики ПЦР зависит не только от опыта и профессионализма врача-лаборанта, возможностей данной лаборатории, но и от того, соблюдал ли пациент рекомендации врача, насколько правильной была его подготовка к проведению анализа. На самом деле, ничего сложного в правильной подготовке нет. При сдаче анализа методом ПЦР врачи рекомендуют соблюдать следующие правила:

- за сутки до проведения анализа не жить половой жизнью,
- сдача ПЦР-анализа крови строго натощак.